



**PIERWSZA KONFERENCJA COERVER COACHING W POLSCE !**

DATA: 22.01.2011 /// MIEJSCE: AWF KATOWICE

## PLAN KONFERENCJI

08.45 - 09.00 – Rejestracja i poranna kawa

09.00 - 09.45 – Coerver Coaching WSTĘP, teoria, Brad Douglass

09.45 - 10.45 – Coerver Coaching pokaz praktyczny

10.45 - 11.00 – Prezentacja produktów wspomagających trening [sponsor]

11.00 - 11.15 – przerwa kawowa

11.15 - 12.00 – Coerver Coaching, teoria

12.00 - 13.00 – Coerver Coaching pokaz praktyczny

13.00 - 13.15 – Coerver Coaching, pytania i odpowiedzi

13.15 - 14.00 – przerwa obiadowa

14.00 - 15.30 – Funkcjonalny trening motoryczny, Specjaliści z Fizjofit-Galen

15.30 - 15.45 – Prezentacja produktów wspomagających trening [sponsor]

15.45 - 16.00 – przerwa

16.00 - 17.00 – Trening mentalny małego piłkarza, Joanna Basiaga-Pasternak

17.00 - 17.15 – Podsumowanie, Plany Coerver Polska, zakończenie konferencji

DATA: Sobota, 22 stycznia, godz. 8.45 - 17.15

MIEJSCE: Sala Główna AWF Katowice, ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice



COERVER.PL

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA - ZAPISY DO 20.01

ZAPRASZAMY



### Dane Kontaktowe:

Piotr Sadowski - Dyrektor Zarządzający  
piotr.sadowski@coerver.pl, tel. 515 022 200

Nr konta: 98 2490 0005 0000 4530 3427 6275



## PRELEGENCI

### Brad Douglass

Główny trener, koordynator szkolenia i Dyrektor Sportowy Coerver® Coaching International. Jednocześnie Dyrektor Zarządzający Coerver® Coaching Scandinavia (Dania, Szwecja, Finlandia, Norwegia). Sukcesor wysiłków Wiela Coervera. Do zadań Brada Douglassa należy techniczny rozwój metody. To on, przy współpracy z Charlie Cookiem i Alfredem Galustianem, czuwa nad nieustanną ewolucją zestawu ćwiczeń Coerver® Coaching. Douglass propaguje tę metodę w świecie prezentując jej zalety w akademiach piłkarskich klubów europejskiej czołówki (np. Bayern Monachium, AC Milan, Real Madryt, Arsenal), narodowych federacji (Australia, USA, Japonia), bądź podczas imprez najwyższej rangi, jak np. FIFA World Cup. Brad Douglass zaprezentował metodę Coerver® Coaching we wrześniu w Warszawie podczas Konferencji PZPN „Grasroots – szkolenie dzieci i młodzieży w świecie”, co spotkało się z dużym zainteresowaniem polskich szkoleniowców i chęcią pogłębienia wiedzy o tej metodzie.

### Specjaliści Fizjofit-Galen (Remigiusz Rzepka, Mariusz Klich)

Znani w Polsce specjaliści przygotowania motorycznego. Posiadają bogate doświadczenie w zakresie obiektywnej oceny i funkcjonalnego treningu motorycznego sportowców Reprezentacji Narodowych, zespołów ligowych (m.in. Legii Warszawa) oraz zawodników sportów walki. Od lat zaangażowani w działania edukacyjne z zakresu nowoczesnego treningu motorycznego, autorzy publikacji i materiałów szkoleniowych z zakresu treningu motorycznego.

Współpracują ze światowej sławy trenerami przygotowania motorycznego w piłce nożnej:

Shad Forsythe – konsultant przygotowania motorycznego reprezentacji Niemiec i USA, klubów Everton FC oraz LA Galaxy; Darcy Norman – trener przygotowania motorycznego w FC Bayern Monachium.

### Joanna Basiaga-Pasternak

Pracownik naukowy Zakładu Psychologii krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego kierowanej przez prof. Jana Blecharza. Ma na swoim koncie współpracę m. in. z piłkarkami ręcznymi Kolporterki Kielce, z piłkarkami nożnymi Cracovii, Hutnika Kraków, Ruchu Chorzów oraz Wisły Kraków.

Pomagała także lekkoatletom, młodym pływakom, tenisistom. Sprawuje opiekę psychologiczną nad młodymi piłkarkami w krakowskiej Szkole Mistrzostwa Sportowego.



## OPINIE TRENERÓW O COERVER COACHING

Gerard Houllier / Trener Aston Villa FC, dawniej Liverpool FC, Olympique Lyon i reprezentacji Francji

"Coerver Coaching to najlepszy program szkolenia umiejętności piłkarskich jaki znam. Pomimo upływu 25 lat nadal ewoluuje i ekscytuje..."

Jurgen Klinsmann / Trener, piłkarski mistrz świata z reprezentacją Niemiec

"Gdyby metody treningu Coerver Coaching były dostępne za mojej młodości z pewnością byłbym lepszym piłkarzem"

Liam Brady / Dyrektor szkółki piłkarskiej Arsenalu Londyn

"W Arsenalu szczególnie dbamy o rozwój naszych młodych zawodników. Dlatego poprosiliśmy Alfreda Galustiana z Coerver Coaching, aby został instruktorem szkolenia naszych trenerów"

Rene Meulenstein / Trener tech. Manchester United

"Zostałem polecony przez Sir Alexa Fergusona jako trener d/s szkolenia technicznego Manchester United ponieważ wcześniej byłem trenerem Coerver'a. Alex i ja, jesteśmy przekonani, że Coerver Coaching oferuje obecnie najlepsze metody doskonalenia techniki gry w piłkę"

## HISTORIA COERVER COACHING



### Jak powstał system Coerver Coaching?

Wiel Coerver to były znakomity holenderski piłkarz i trener, który w 1974 roku doprowadził Feyenoord Rotterdam do triumfu w Pucharze UEFA. Właśnie w latach 70-tych stał się pionierem innowacyjnego programu rozwoju umiejętności młodych piłkarzy, czym zapracował na opinię wizjonera futbolu. Coerver wpadł na pomysł, że naśladowanie przez dzieci kocich ruchów Brazylijczyka Rivelino czy pomysłowości Holendra Johanna Cruyffa wcale nie musi być zabawą. Stwierdził, że wzorowanie się na najlepszych może wykreować superpiłkarza. Opracowany przez Coervera program szkolenia koncentrował się początkowo na nauczaniu mistrzowskiego panowania nad piłką (tzw. ball mastery) oraz na rozwijaniu umiejętności gry 1 na 1, polegający właśnie na naśladowaniu zagran wybitnych zawodników (np. Ferenc Puskasa, Stanley'a Matthews'a, czy wspomnianych Rivelino i Cruyffa, a w późniejszym okresie Maradony). Następnie program został rozszerzony o wszystkie aspekty indywidualnej i zespołowej gry ofensywnej tworząc kompleksową, sześcioblokową Piramidę Rozwoju Zawodnika. Zestaw ćwiczeń wciąż ewoluuje. Dzieciaki nie chcą już wzorować się na Maradonie, dziś na topie jest Messi czy Cristiano Ronaldo.

W 1985 do Coervera dołączyli Alfred Galustian, który obecnie prowadzi międzynarodowemu projektowi Coerver Coaching oraz były szokowy piłkarz Charlie Cooke, obecnie dyrektor Coerver Coaching na terenie Ameryki Północnej i Południowej. Galustian z dużą starannością wybrał regionalnych dyrektorów, których zadaniem jest nadzorowanie programu Coerver Coaching na całym świecie. W rezultacie Coerver Coaching stał się jednym z najwyższej ocenianych programów nauczania piłki nożnej na świecie. Obecnie to globalna sieć obejmująca szkoły piłkarskie od Stanów Zjednoczonych po Japonię, obozy, programy szkoleniowe m.in. w Realu Madryt, AC Milan, całej angielskiej Premier League, czy Francuskiej Federacji Piłkarskiej, oraz materiały edukacyjne.

W Polsce oficjalnie i na prawach wyłączności metodą Coerver Coaching [posiadając prawo do udostępniania jej na terytorium kraju] zarządza organizacja:

Coerver Polska / ul. Mikołowska 72A 40-065 Katowice / tel. 515 02 22 00 / [www.coerver.pl](http://www.coerver.pl)

## CHARAKTERYSTYKA METODY

Program nauczania Coerver Coaching jest skoncentrowany na rozwoju indywidualnych umiejętności zawodników oraz gier w małych grupach (tzw. **small-group play**), szczególnie podczas pierwszych lat nauki gry w piłkę nożną. Program bazuje na założeniu, że gra zespołowa składa się z ciągu interakcji pomiędzy dwoma, trzema lub czterema zawodnikami w różnych częściach boiska. W powiązaniu ze sobą tworzą one grę całego zespołu. Coerver Coaching bazuje na fundamentalnym przekonaniu, że jakkolwiek system gry czy jakkolwiek drużyna jest tak dobra jak indywidualności, które ją tworzą. Sednem metody Coerver Coaching jest mistrzowskie panowanie nad piłką (**Ball Mastery**). Wszystkie inne aspekty gry, od przyjęcia i podania piłki aż po grę zespołową, zależą od tego podstawowego elementu.

Metoda nauczania Coerver Coaching jest reprezentowana przez **Piramidę Rozwoju Zawodnika** (Pyramid of Player Development). Składa się ona z sześciu bloków, z których podstawowym jest tzw. Ball Mastery (mistrzowskie panowanie nad piłką) mający ogromny wpływ na rozwój pozostałych bloków. Piramida Rozwoju Zawodnika nie działa na zasadzie drabiny, gdzie aby wejść na wyższy szczebel należy opanować w stopniu mistrzowskim obecny poziom. Wszystkie bloki stanowią integralną całość i ogólny rozwój zawodnika polega na podnoszeniu umiejętności indywidualnych oraz technik opisywanych w każdym z bloków:



- Atak, zespołowa gra ofensywna**  
Ćwiczenia rozwijające umiejętność gry kombinacyjnej w małych grupach z naciskiem na szybki atak
- Wykończenie akcji**  
Ćwiczenia rozwijające technikę oraz uczące zachowań instynktownych podczas gry, głównie w sytuacjach pod bramką przeciwnika.
- Szybkość**  
Ćwiczenia poprawiające przyspieszenie, szybkość, zmianę tempa biegu i siłę podczas gry z piłką i bez piłki
- Poruszanie się na boisku, gra 1 na 1**  
Ćwiczenia dot. wygrywania pojedynków indywidualnych pozwalających na stworzenie na boisku wolnej przestrzeni
- Przyjęcie i podanie**  
Ćwiczenia rozwijające u zawodników tzw. pierwszy kontakt z piłką oraz ćwiczenia kładące nacisk na dokładne, przemyślane i kreatywne podania
- Ball Mastery - Mistrzowskie panowanie nad piłką**  
Zawodnik wykonuje z piłką indywidualne ćwiczenia używając obu nóg